



# Maakt u zich zorgen over prostaatkanker?

## PCA3 is een urinetest die u helpt bij de beslissing wanneer een prostaatbiopsie werkelijk nodig is

### Over prostaatkanker

- ▶ *Prostaatkanker is één van de meest voorkomende vormen van kanker bij mannen.*
- ▶ *Prostaatkanker is slechts sporadisch zeer agressief en kan, indien vroegtijdig opgespoord, onder controle worden gehouden met de juiste therapie.*
- ▶ *In de vroege stadia van prostaatkanker heeft de meerderheid van de mannen geen symptomen. Als u zich dus zorgen maakt over prostaatkanker, vraag uw arts dan naar beschikbare testen die prostaatkanker vroegtijdig kunnen opsporen.*

### Welke testen zijn beschikbaar om prostaatkanker vroegtijdig op te sporen?

- ▶ Het **DRE** (= digitaal rectaal onderzoek) wordt gebruikt om de prostaat te beoordelen. De arts zal een vinger in het rectum brengen om de prostaat te controleren op grootte en onregelmatigheden.
- ▶ **PSA** (= prostaat specifiek antigeen) is een eiwit dat normaal door prostaatcellen wordt gemaakt. Als u een probleem met uw prostaat heeft, zoals prostaatkanker, een goedaardige prostaatvergroting of een ontsteking van de prostaat (prostatitis), zal de PSA waarde in uw bloed stijgen. De PSA waarde wordt gemeten in een kleine hoeveelheid bloed die wordt afgenomen uit uw arm.
- ▶ Een verdacht DRE en/of een verhoogde PSA waarde kunnen aanleiding zijn om een **prostaatbiopsie** te verrichten. Een biopsie wordt uitgevoerd om te bepalen of u prostaatkanker heeft. De arts brengt de prostaat in beeld door middel van een echografie en neemt met een naald, welke op geleide van de echo door de rectumwand in de prostaat wordt gebracht, kleine monsters prostaatweefsel af; deze worden onderzocht onder een microscoop om te bepalen of er kankercellen aanwezig zijn.

### Wat is de PCA3 test?

- ▶ De PROGENSA™ PCA3 test is een nieuwe gen-gebaseerde test die helpt bij de diagnose van prostaatkanker.
- ▶ Na een DRE wordt een urinemonster afgenomen voor de bepaling van de PCA3 Score.
- ▶ PCA3 is specifiek voor prostaatkanker en wordt, in tegenstelling tot PSA, niet beïnvloed door een vergroting van de prostaat of andere aandoeningen van de prostaat die niet gerelateerd zijn aan kanker.
- ▶ De PCA3 Score geeft, naast het DRE en de PSA waarde, nuttige informatie die helpt bij de beslissing of een biopsie nodig is, of dat deze uitgesteld kan worden.
- ▶ Als u een positieve, kanker-bevattende biopsie heeft, kan de PCA3 Score aanvullende informatie geven over de agressiviteit van de kanker. Dit kan helpen bij de beslissing over een geschikte behandeling.

### Wanneer kan de PCA3 test helpen?

- ▶ Als u een verhoogde PSA waarde of andere verdachte klinische kenmerken heeft (bijvoorbeeld een verdacht DRE) en de beslissing tot een biopsie zich aandient.
- ▶ Als u een negatieve, kanker-vrije biopsie had, maar de verdenking op prostaatkanker blijft.
- ▶ Als er prostaatkanker in uw familie voorkomt.
- ▶ Als u een positieve, kanker-bevattende biopsie heeft en u meer wilt weten over de agressiviteit van de kanker.
- ▶ Als u niet-agressieve prostaatkanker in een vroeg stadium heeft en uitgestelde therapie, d.w.z. actieve monitoring, ontvangt en u wilt weten of de kanker verergert.



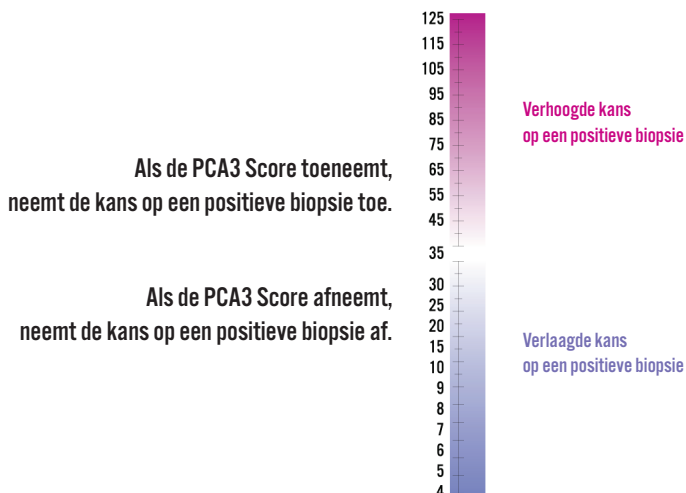
## Hoe wordt de PCA3 test uitgevoerd?

- ▶ Uw PCA3 Score wordt bepaald op een eenvoudig urine monster.
- ▶ Het urine monster wordt afgenomen nadat uw arts een DRE heeft uitgevoerd.
- ▶ Het monster wordt geanalyseerd door een gespecialiseerd laboratorium waarna uw arts binnen 1-2 weken uw PCA3 Score zal ontvangen.

## Wat betekent uw PCA3 Score?

### Bij de diagnose van prostaatkanker

- ▶ De PCA3 Score geeft de kans weer dat er prostaatkanker in de biopsie wordt gevonden.
  - ▶ **Hoe hoger de PCA3 Score**, hoe groter de kans dat de biopsie positief is.
  - ▶ **Hoe lager de PCA3 Score**, hoe groter de kans dat de biopsie negatief is.
- ▶ Bedenk dat de beslissing om een biopsie uit te voeren ook afhankelijk is van andere factoren zoals uw leeftijd, de uitkomst van het DRE, de grootte van uw prostaat, uw PSA waarde en of er prostaatkanker in uw familie voorkomt.
- ▶ Als u en uw arts beslissen om geen biopsie uit te voeren, kunt u de PCA3 test na 3-6 maanden herhalen. Als er geen prostaatkanker aanwezig is, zal de PCA3 Score gelijk blijven of slechts licht wijzigen gedurende de tijd. Als de PCA3 Score aanzienlijk toeneemt, kan een biopsie aangewezen zijn.



### Bij de behandeling van prostaatkanker

- ▶ De PCA3 Score kan een aanwijzing geven over de agressiviteit van de kanker.
- ▶ **Hoe hoger de PCA3 Score**, hoe groter de kans dat de kanker agressief is en dat een actieve behandeling, zoals een operatie of bestraling, aangewezen is.
- ▶ Als u niet-agressieve prostaatkanker in een vroeg stadium heeft en uitgestelde therapie met actieve monitoring krijgt, kan de PCA3 test elke 3-6 maanden worden herhaald. Een aanzienlijke toename in de PCA3 Score kan erop wijzen dat uw kanker verergert.

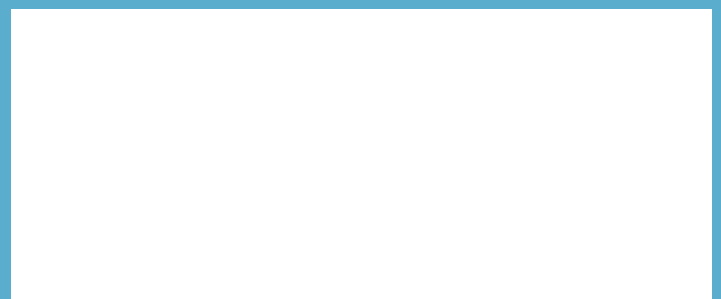
## Heeft u nog vragen over de PCA3 test?



U kunt meer informatie vinden op

[www.pca3.org/public/questions-answersnl](http://www.pca3.org/public/questions-answersnl)

U kunt ook contact opnemen met:



Deze brochure is ontwikkeld door Ismar Healthcare, de uitgever van [www.PCA3.org](http://www.PCA3.org), in samenwerking met het PCA3 redactiecomité.