



# Machen Sie sich Sorgen wegen Prostatakrebs?

## PCA3 ist ein Urintest, der entscheiden hilft, ob eine Prostatabiopsie notwendig ist

### Über Prostatakrebs

- ▶ *Prostatakrebs ist eine der am häufigsten diagnostizierten Krebserkrankung bei Männern.*
- ▶ *Prostatakrebs kann sich sehr unterschiedlich verhalten. Nur selten ist Prostatakrebs sehr aggressiv. Wird er früh entdeckt, kann er in der Regel gut behandelt und kontrolliert werden.*
- ▶ *In frühen Stadien verursacht Prostatakrebs bei den meisten Männern keine Symptome. Fragen Sie Ihren Arzt nach verfügbaren Tests, um Prostatakrebs frühzeitig zu entdecken.*

### Welche Untersuchungen ermöglichen eine frühzeitige Diagnose von Prostatakrebs?

- ▶ Bei der Tastuntersuchung der Prostata (=digitale rektale Untersuchung (**DRU**)) tastet der Arzt die Prostata mit seinem Finger durch das Rektum und beurteilt so Größe und Beschaffenheit.
- ▶ **PSA** (Prostata-spezifisches Antigen) ist ein Protein, das von Prostatazellen gebildet wird. Der PSA-Wert im Blut steigt bei unterschiedlichen Prostataerkrankungen, wie z.B. Prostatakrebs, aber auch bei der gutartigen Vergrößerung der Prostata oder bei einer Prostataentzündung (Prostatitis) an. Der PSA-Wert kann durch eine Blutprobe bestimmt werden.
- ▶ Auffälligkeiten bei der DRU und/oder ein erhöhter PSA-Wert können eine Gewebeuntersuchung (**Biopsie**) der Prostata notwendig machen. Eine Prostatabiopsie ist notwendig für die sichere Diagnose von Prostatakrebs. Hierzu führt der Arzt eine Nadel unter Ultraschallsicht durch das Rektum in die Prostata ein, um kleine Gewebeproben zu entnehmen. Diese werden unter dem Mikroskop auf Krebszellen untersucht.

### Was ist der PCA3-Test?

- ▶ PROGENSA™ PCA3 ist ein neuer gen-basierter Test, der bei der Diagnose von Prostatakrebs hilft.
- ▶ Zur Ermittlung des PCA3-Wertes genügt eine Urinprobe, die nach einer DRU der Prostata gewonnen wird.
- ▶ PCA3 kommt nur bei Prostatakrebs vor. Anders als bei PSA wird der PCA3-Wert nicht durch andere Erkrankungen (z.B. gutartige Prostatavergrößerung oder Prostatitis) beeinflusst.
- ▶ Der PCA3-Wert liefert zusätzlich zu DRU und PSA-Wert Hinweise darauf, ob eine Prostatabiopsie notwendig ist oder man noch abwarten kann.
- ▶ Wird durch eine Biopsie Krebs entdeckt, kann der PCA3-Wert zusätzliche Information über die Aggressivität des Krebses geben. Dies hilft bei der Auswahl einer geeigneten Therapie.

### Wann ist der PCA3-Test hilfreich?

- ▶ Wenn bei Ihnen ein erhöhter PSA-Wert oder andere verdächtige Untersuchungsergebnisse (z.B. bei der DRU) gefunden wurden hilft der PCA3-Test bei der Entscheidung, ob eine Biopsie notwendig ist.
- ▶ Wenn in Ihrer Biopsie keine Krebszellen gefunden wurden, aber trotzdem ein Krebsverdacht nicht ausgeschlossen werden konnte.
- ▶ Wenn Sie eine familiäre Veranlagung zum Prostatakrebs haben.
- ▶ Wenn Krebszellen bei Ihrer Biopsie entdeckt wurden und Sie mehr über die Aggressivität des Krebses erfahren möchten.
- ▶ Falls Ihr Prostatakrebs früh entdeckt wird, nicht aggressiv ist, durch eine aktive Überwachung kontrolliert wird und Sie erfahren möchten, ob der Krebs fortschreitet.



## Wie wird der PCA3-Test durchgeführt?

- ▶ Ihr PCA3-Wert wird mittels einer einfachen Urinprobe ermittelt.
- ▶ Die Urinprobe wird nach einer DRU der Prostata abgegeben. Die Probe wird in einem hoch spezialisierten Labor analysiert. Nach 1-2 Wochen erhält der Arzt das Untersuchungsergebnis, den sog. PCA3-Score.

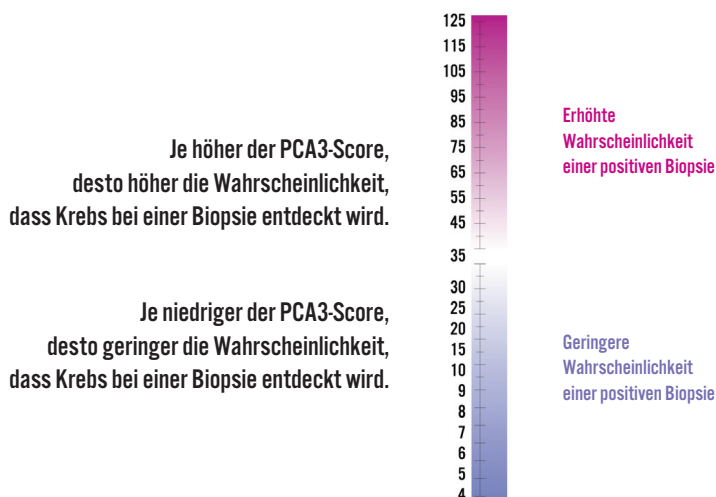
## Welche Informationen liefert der PCA3-Score?

### PCA3-Score und die Diagnose von Prostatakrebs

- ▶ Der PCA3-Score liefert Hinweise auf die Wahrscheinlichkeit einen Prostatakrebs in einer Biopsie zu finden:
  - ▶ **Je höher der PCA3-Score**, desto höher die Wahrscheinlichkeit, dass Krebs entdeckt wird.
  - ▶ **Je niedriger der PCA3-Score**, desto niedriger die Wahrscheinlichkeit, dass Krebs entdeckt wird.
- ▶ Allerdings hängt die Entscheidung für eine Biopsie von vielen Faktoren ab: Ihrem Alter, der familiären Veranlagung zum Prostatakrebs, dem DRU Ergebnis, der Prostatagröße und dem PSA-Wert.
- ▶ Falls Sie und Ihr Arzt sich gegen eine Biopsie entscheiden, können Sie den PCA3-Test nach 3-6 Monaten wiederholen. Wenn kein Prostatakrebs vorliegt, wird der PCA3-Score gleich bleiben oder nur leichte Änderungen aufweisen. Sollte der PCA3-Score stärker ansteigen, könnte eine Biopsie notwendig sein.

### PCA3-Score unter Therapie bei Prostatakrebs

- ▶ Der PCA3-Score kann Hinweise auf die Aggressivität von Prostatakrebs geben.
- ▶ **Je höher der PCA3-Score**, desto wahrscheinlicher ist der Krebs aggressiv und erfordert eine operative Behandlung oder eine Strahlentherapie.
- ▶ Bei einem früh entdeckten, nicht aggressiven Prostatakrebs kann eine sog. aktive Überwachung erfolgen, dann kann der PCA3-Score alle 3-6 Monaten wiederholt werden. Ein stärkeres Ansteigen des PCA3-Scores kann dann ein Hinweis auf das Fortschreiten des Krebses sein.



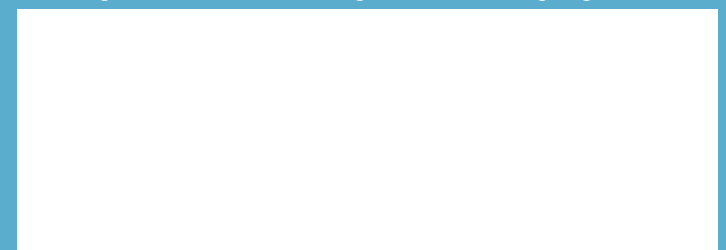
## Haben Sie noch weitere Fragen zu dem PCA3-Test?



Im Internet finden Sie weitere, deutschsprachige Informationen:

<http://www.pca3.org/public/questions-answersde>

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:



Diese Information wurde vom Herausgeber des Internetportals [www.pca3.org](http://www.pca3.org) Ismar Healthcare in Zusammenarbeit mit dem wissenschaftlichen Gremium des Internetportals erstellt.